

Código: 57652
Curso: Director Técnico de Fútbol
Modalidad: ONLINE
Duración: 56h.

Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.
El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.
En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

DIPLOMA
ACREDITATIVO

D./Dña. **XXXXX XXXXX XXXXX** con D.N.I. **11111111H**, ha realizado, con pleno aprovechamiento, el curso titulado **Curso Intensivo de Inglés B2**, con Código **19656** Grupo **30694**, entre los días **29/06/2023** y**30/08/2023**, con una duración total de **56** horas, en la modalidad formativa **ONLINE**

Contenidos impartidos (Ver Dorso)

Firma y sello de la entidad responsable de impartir la formación

securs@
CONSULTORÍA DE FORMACIÓN
Avda. Ramón Nieto nº 133, Bajo
36208 - VIGO
Telf.: 986912815

Fecha de expedición
31 AGO 2023

Firma del alumno

Requistos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

Objetivos

Con el presente curso de Director Técnico de Fútbol recibirá una formación especializada en la materia. El director Técnico de Fútbol o entrenador de fútbol es la figura más importante que influye en el rendimiento de un equipo de fútbol, es el encargado de preparar las estrategias de juego durante un partido, así como de mantener la motivación en todo el vestuario.

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE
Conceptos generales
Logro y mantenimiento de la salud
- Salud física
- Salud mental
UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA
Conceptos iniciales
Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
- Los huesos
- Cráneo y la cara
- Columna vertebral
- Tronco
- Extremidades
- Esqueleto apendicular
- Cartílagos
El sistema muscular
- Tejido muscular
- Clasificación muscular
- Principales grupos musculares, localización y función
- Acciones musculares
- Los ligamentos
Articulaciones y movimiento
- Fibrosas y cartilaginosas
- Articulaciones sinoviales
Los tendones
UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA
Fisiología muscular y sistemas energéticos
- Resistencia anaeróbica
- Resistencia aeróbica
Fisiología cardio-circulatoria
Fisiología respiratoria
El sistema nervioso
UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS
Conceptos generales
Resistencia
- Factores que influyen en el desarrollo de la resistencia
- Desarrollo y evolución de la resistencia
Fuerza
- Tipos de fuerza
- Factores que influyen en el desarrollo de la fuerza
- Desarrollo y evolución de la fuerza
Velocidad

- Tipos de velocidad
- Factores que influyen en la velocidad
- Desarrollo y evolución de la velocidad

Flexibilidad

- Tipos de flexibilidad
- Factores que influyen en la flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

Características preliminares de la psicomotricidad

El esquema corporal

- Elaboración del esquema corporal
- Organización del esquema corporal

El proceso de lateralización

Coordinación

- Tipos de coordinación
- Factores condicionantes de la coordinación
- La evolución de la coordinación
- Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación

Equilibrio

- Tipos de equilibrio
- Factores condicionantes del equilibrio
- Evolución del equilibrio
- Orientaciones educativas para el equilibrio

Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices

Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

El entrenamiento y sus tipos

- Entrenamiento de la flexibilidad
- Entrenamiento muscular
- Entrenamiento de la fuerza
- Entrenamiento de la resistencia
- Entrenamiento de la velocidad
- Entrenamiento cardiovascular o aeróbico

El desentrenamiento

Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnodt

- Ley del umbral (Ley de Shultz-Arnodt)

Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación

- Síndrome general de adaptación o teoría del estrés de Seyle
- Principio de la supercompensación
- Principios del entrenamiento de la condición física

Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Programación del proceso de entrenamiento

Planificación del entrenamiento

Sesión de entrenamiento

- Fases de una Sesión de Entrenamiento
- Objetivos de la Sesión de Entrenamiento

- Tipos de sesiones de entrenamiento
Características de un buen entrenador
UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DEL FÚTBOL
La labor de enseñanza. ¿Qué y cómo debemos enseñar?
Fases en el proceso de enseñanza y aprendizaje del fútbol
Pautas metodológicas en el proceso de iniciación
El juego: características
La figura del monitor deportivo en fútbol
Construcción del juego
- Relación con el balón
- Presencia del adversario
- El juego entre once: juego completo
UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DEL FÚTBOL
Introducción: normativa
Reglamento (FIFA) y características fundamentales
- El terreno de juego
- El balón
- El número de jugadores
- El equipamiento de los jugadores
- El árbitro
- La duración del partido
- El gol marcado
- El fuera de juego
- Tiros libres
- El penalti
- El saque de banda
- El saque de esquina
Interpretación de las reglas del juego
Uso del silbato
La técnica
Técnica individual
- El control
- Habilidad
- La conducción
- La cobertura
- Golpeo con el pie
- Golpeo con la cabeza
- La finta
- El regate
- El tiro
Técnica colectiva
- El pase
- El relevo técnico
- Acciones combinativas
Técnica del portero
- Técnica individual
- Técnica colectiva
UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE

MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS
Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
La legislación relacionada con las instalaciones deportivas
- Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte
- Normativa nacional sobre instalaciones deportivas
UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
Introducción a las lesiones deportivas
Definición
La prevención
Tratamiento
Lesiones deportivas frecuentes
- Algunas lesiones deportivas agudas frecuentes
¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
¿Qué puedes hacer si te lesionas?
Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones
UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS
Introducción a los primeros auxilios
- Principios básicos de actuación en primeros auxilios
- La respiración
- El pulso
Actuaciones en primeros auxilios
- El ahogamiento
- Las pérdidas de consciencia
- Las crisis cardíacas
- Hemorragias
- Las heridas
- Fracturas y luxaciones
- Quemaduras
Normas generales para la realización de vendajes
Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- Ventilación manual
- Masaje cardíaco externo