

Código: 51008
Curso: Conducción Eficiente
Modalidad: ONLINE
Duración: 60h.

Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.
El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.
En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

DIPLOMA
ACREDITATIVO

D./Dña. **XXXXX XXXXX XXXXX** con D.N.I. **11111111H**, ha realizado, con pleno aprovechamiento, el curso titulado **Curso Intensivo de Inglés B2**, con Código **19656** Grupo **30694**, entre los días **29/06/2023** y**30/08/2023**, con una duración total de **56** horas, en la modalidad formativa **ONLINE**

Contenidos impartidos (Ver Dorso)

Firma y sello de la entidad responsable de impartir la formación

securs@
CONSULTORÍA DE FORMACIÓN
Avda. Ramón Nieto nº 133, Bajo
36208 - VIGO
Telf.: 986912815

Fecha de expedición
31 AGO 2023

Firma del alumno

Requistos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

Objetivos

Este curso capacita al alumnado para aplicar técnicas de conducción eficiente en turismos, vehículos de reparto y flotas, reduciendo el consumo de combustible, las emisiones y el desgaste mecánico sin renunciar a la seguridad ni a la operatividad del servicio. Está dirigido a conductores profesionales y responsables de flotas con conocimientos previos de circulación que deseen mejorar el rendimiento de sus desplazamientos y la gestión energética de los vehículos. A lo largo del recorrido se abordan el funcionamiento técnico del vehículo, las técnicas de conducción, la planificación de rutas, la eficiencia en distintos entornos, las tecnologías alternativas, la prevención de riesgos y la medición de resultados mediante indicadores y planes de mejora. La parte práctica y el cumplimiento ocupan un lugar central: el alumnado aprende a interpretar datos de consumo, a diseñar itinerarios y a implantar planes de eficiencia en su organización. Al finalizar, el alumnado será capaz de conducir de forma eficiente en condiciones reales, de analizar el rendimiento de una flota y de proponer acciones de mejora sostenibles y seguras.

Contenidos

Módulo 1: Fundamentos de la conducción eficiente
1.1 - Qué es la conducción eficiente y por qué importa
1.2 - Consumo de combustible y factores que lo determinan
1.3 - Emisiones, contaminación y sostenibilidad en la movilidad
1.4 - Perfil del conductor eficiente y beneficios para la empresa
1.5 - Marco normativo y buenas prácticas aplicables
Resumen del módulo 1
Módulo 2: Conocimiento técnico del vehículo
2.1 - Grupos mecánicos y su influencia en el consumo
2.2 - Motor, transmisión y curva de par
2.3 - Neumáticos, rodadura y presión
2.4 - Aerodinámica y resistencias al avance
2.5 - Sistemas de ayuda a la conducción y telemática
2.6 - Mantenimiento preventivo y su efecto en la eficiencia
Resumen del módulo 2
Módulo 3: Técnicas básicas de conducción eficiente
3.1 - Arranque, calentamiento y primeros metros
3.2 - Uso inteligente de la caja de cambios
3.3 - Gestión del acelerador y anticipación
3.4 - Frenado regenerativo y aprovechamiento de la inercia
3.5 - Velocidad de crucero y consumo óptimo
3.6 - Parada y apagado del motor
Resumen del módulo 3
Módulo 4: Planificación de rutas y gestión de trayectos
4.1 - Elección de itinerarios y vías
4.2 - Planificación con herramientas de navegación
4.3 - Gestión de cargas y peso del vehículo
4.4 - Transporte de mercancías y sujeción
4.5 - Gestión del tiempo y márgenes de seguridad
4.6 - Optimización de trayectos en flotas
Resumen del módulo 4
Módulo 5: Eficiencia en distintos entornos de circulación
5.1 - Conducción urbana y tráfico denso
5.2 - Vías interurbanas y autopistas
5.3 - Condiciones climatológicas adversas
5.4 - Conducción nocturna
5.5 - Orografía y pendientes
5.6 - Situaciones de emergencia y seguridad
Resumen del módulo 5
Módulo 6: Conducción eficiente de vehículos alternativos
6.1 - Vehículos híbridos y su gestión energética
6.2 - Vehículos eléctricos: autonomía y recarga
6.3 - Combustibles alternativos y gas

6.4 - Sistemas de recuperación de energía
6.5 - Particularidades del vehículo pesado y de reparto
Resumen del módulo 6
Módulo 7: Seguridad, ergonomía y salud del conductor
7.1 - Relación entre eficiencia y seguridad vial
7.2 - Ergonomía del puesto de conducción
7.3 - Fatiga, atención y descanso
7.4 - Distracciones y uso de dispositivos
7.5 - Prevención de riesgos laborales en la conducción
7.6 - Primeros auxilios y actuación ante incidentes
Resumen del módulo 7
Módulo 8: Medición, control y mejora continua
8.1 - Indicadores de consumo y emisiones
8.2 - Registro y análisis de datos de flota
8.3 - Sistemas de telemetría y reportes
8.4 - Objetivos, metas y cuadros de mando
8.5 - Auditorías y diagnósticos de eficiencia
8.6 - Planes de mejora y acciones correctivas
Resumen del módulo 8
Módulo 9: Implantación de un plan de conducción eficiente
9.1 - Diagnóstico inicial y análisis de la flota
9.2 - Diseño del plan de formación
9.3 - Motivación e implicación de los conductores
9.4 - Comunicación interna y cultura de eficiencia
9.5 - Seguimiento, evaluación y reconocimiento
9.6 - Casos prácticos y lecciones aprendidas
Resumen del módulo 9