

Código: 40655
Curso: Actividades Acuáticas para Embarazadas
Modalidad: ONLINE
Duración: 56h.

Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.
El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.
En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

DIPLOMA
ACREDITATIVO

D./Dña. **XXXXX XXXXX XXXXX** con D.N.I. **11111111H**, ha realizado, con pleno aprovechamiento, el curso titulado **Curso Intensivo de Inglés B2**, con Código **19656** Grupo **30694**, entre los días **29/06/2023** y**30/08/2023**, con una duración total de **56** horas, en la modalidad formativa **ONLINE**

Contenidos impartidos (Ver Dorso)

Firma y sello de la entidad responsable de impartir la formación

securs@
CONSULTORÍA DE FORMACIÓN
Avda. Ramón Nieto nº 133, Bajo
36208 - VIGO
Telf.: 986912815

Fecha de expedición
31 AGO 2023

Firma del alumno

Requistos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

Objetivos

Este curso y sus contenidos didácticos tiene como objetivo principal permitir al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para desarrollar un proceso de adaptación a la situación concreta de cada individuo, descubrir los beneficios que lleva consigo la práctica segura de actividades acuáticas, así como analizar a fondo el principio fundamental en salvamento acuático y primeros auxilios.

Contenidos

MODULO 1. LA MUJER EMBARAZADA
TEMA 1. PROCESO DE GESTACIÓN
Introducción
Fecundación
El desarrollo del bebé antes de nacer
Cambios que se producen en la mujer
TEMA 2. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO
Introducción
Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por la embarazo en relación con el ejercicio físico
Efectos de la actividad física en el organismo gestante
Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas.
MODULO 2. EL MEDIO ACUÁTICO
TEMA 3. EL MEDIO ACUÁTICO COMO ESPACIO DE ACCIÓN
Posibilidades motrices en el entorno acuático
Aportaciones del medio acuático a la gestación
TEMA 4. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS EN LAS INSTALACIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS
Introducción
Riesgos sanitarios derivados del uso de las piscinas
Condiciones higiénicas de las instalaciones
Normas para los usuarios
MODULO 3. LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS
TEMA 5. EL MONITOR DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS
La Figura del Monitor y su Importancia
Estilos de Enseñanza en las Actividades Acuáticas
Orientaciones Didácticas Generales
Evaluación de actividades acuáticas
El perfil de la mujer embarazada como alumna
TEMA 6. ACTIVIDADES FÍSICAS ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS
Introducción
Orientaciones Didácticas
Objetivos
Programa de Actividades Acuáticas para Mujeres Embarazadas
TEMA 7. EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS
Introducción
Objetivos
Contenidos
Metodología
Recursos Didácticos

Evaluación
TEMA 8. MATERIALES AUXILIARES Y DE APOYO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS
Introducción
Material de Apoyo
Material de Seguridad
Accesorios de natación
MODULO 4. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS
TEMA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO
Introducción
Técnicas específicas de salvamento acuático
El salvamento acuático en piscinas
TEMA 10. PRIMEROS AUXILIOS
Introducción
Asistencia inicial a una persona accidentada.
La Posición lateral de seguridad
La Reanimación Cardiopulmonar
El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
Atragantamiento/obstrucción de la Vía Aérea
Quemaduras
Hemorragias
Heridas
Traumatismos
Lipotimia, Síncope y Shock
Insolación y Golpe de Calor
Ahogamiento o Asfixia por Inmersión