

**Código:** 42023

**Unidad Formativa:**
UF0126 - Mantenimiento, limpieza y organización del domicilio de personas dependientes

**Módulo:** MF0251_2 - APOYO DOMICILIARIO Y ALIMENTACION FAMILIAR

**Certificado de Profesionalidad:**
SSCS0108 - ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO

**Modalidad:** ONLINE

**Duración:** 40h.

## Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.
El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

## Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.
En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

DIPLOMA
ACREDITATIVO

D./Dña. **XXXXX XXXXX XXXXX** con D.N.I. **11111111H**, ha realizado, con pleno aprovechamiento, el curso titulado **Curso Intensivo de Inglés B2**, con Código **19656** Grupo **30694**, entre los días **29/06/2023** y**30/08/2023**, con una duración total de **56** horas, en la modalidad formativa **ONLINE**

**Contenidos impartidos (Ver Dorso)**

**Firma y sello de la entidad responsable de impartir la formación**

securs@
CONSULTORÍA DE FORMACIÓN
Avda. Ramón Nieto nº 133, Bajo
36208 - VIGO
Telf.: 986912815

**Fecha de expedición**
31 AGO 2023

**Firma del alumno**

## Requistos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

## Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

## Objetivos

Este curso capacita al alumnado para atender el mantenimiento, la limpieza y la organización del domicilio de personas dependientes, de modo que el hogar se convierta en un entorno seguro, ordenado y adecuado para su bienestar. Está dirigido a personas que desarrollan o desean desarrollar su labor como personal de ayuda a domicilio y a quienes cuidan de familiares dependientes y necesitan aplicar rutinas domésticas eficaces. A lo largo del recorrido formativo se trabajan las técnicas de limpieza y el cuidado de la ropa, la revisión y el mantenimiento básico de la vivienda, la prevención de los riesgos domésticos y el uso de la teleasistencia como apoyo a la autonomía. La práctica ocupa un lugar central, con especial atención a la seguridad, la higiene y el respeto a las capacidades de la persona atendida. Al finalizar, el alumnado será capaz de organizar y ejecutar las tareas de mantenimiento y limpieza del hogar, detectar y prevenir situaciones de riesgo y utilizar los sistemas de teleasistencia para favorecer la permanencia de la persona dependiente en su domicilio en condiciones de seguridad y autonomía.

## Contenidos

Módulo 1: Técnicas de limpieza y acondicionamiento del hogar
1.1 - Productos, útiles y técnicas básicas de limpieza del hogar
1.2 - Limpieza de dormitorios y estancias de descanso
1.3 - Limpieza de cocinas y baños: protocolos específicos
1.4 - Tratamiento de suelos y superficies
1.5 - Limpieza de enseres y mobiliario del hogar
1.6 - Limpieza especializada de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a la persona dependiente
1.7 - Separación y eliminación de residuos domésticos
1.8 - Eliminación de medicamentos caducados y criterios de higiene en el hogar
Resumen del módulo 1
Módulo 2: Higiene y conservación de la ropa mediante lavado, repasado y planchado
2.1 - Productos, materiales y criterios de selección para el cuidado de la ropa
2.2 - Preparación y clasificación de las prendas antes del lavado
2.3 - Manejo y mantenimiento de lavadoras y secadoras
2.4 - Repasado, planchado y conservación de las prendas
2.5 - Organización, colocación y limpieza de armarios y espacios de almacenaje
2.6 - Precauciones y seguridad en el manejo de ropas y enseres domésticos
Resumen del módulo 2
Módulo 3: Revisión y mantenimiento básico de la vivienda
3.1 - Orden y colocación de artículos y enseres en el domicilio
3.2 - Revisión de las conducciones de agua y gas
3.3 - Comprobación de aparatos eléctricos y electrodomésticos
3.4 - Cierre y seguridad de puertas y ventanas
3.5 - Sistemas de alarma, telealarma y teleasistencia: manejo básico y telefonía móvil
3.6 - Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas
3.7 - Fomento de la participación y la autonomía de la persona usuaria
Resumen del módulo 3
Módulo 4: Prevención de riesgos domésticos en el hogar
4.1 - Riesgos asociados a las instalaciones eléctricas del hogar
4.2 - Riesgos derivados del uso de electrodomésticos
4.3 - Riesgos de las instalaciones de gas en el domicilio
4.4 - Prevención de accidentes domésticos en el hogar
4.5 - Precauciones en la manipulación de productos de limpieza y sustancias del hogar
4.6 - Pautas de actuación y comunicación ante situaciones de riesgo
Resumen del módulo 4
Módulo 5: Teleasistencia y apoyos a la autonomía de la persona dependiente
5.1 - La teleasistencia: concepto, finalidad y personas destinatarias
5.2 - Funcionamiento del dispositivo y del servicio
5.3 - Utilidades y prestaciones del servicio de teleasistencia
5.4 - Uso responsable del servicio y comunicación con el centro de atención
5.5 - Coordinación con el entorno familiar y con otros apoyos a la autonomía
Resumen del módulo 5