Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio



Código: 42021

Unidad Formativa:
UF0122 - Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio

Módulo: MF0250_2 - ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO

Certificado de Profesionalidad:
SSCS0108 - ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO

Modalidad: ONLINE

Duración: 80h.

Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.
El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.
En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

DIPLOMA
ACREDITATIVO

D./Dña. **XXXXX XXXXX XXXXX** con D.N.I. **11111111H**, ha realizado, con pleno aprovechamiento, el curso titulado **Curso Intensivo de Inglés B2**, con Código **19656** Grupo **30694**, entre los días **29/06/2023** y**30/08/2023**, con una duración total de **56** horas, en la modalidad formativa **ONLINE**

Contenidos impartidos (Ver Dorso)

Firma y sello de la entidad responsable de impartir la formación

securs@
CONSULTORÍA DE FORMACIÓN
Avda. Ramón Nieto nº 133, Bajo
36208 - VIGO
Telf.: 986912815

Fecha de expedición
31 AGO 2023

Firma del alumno

Requistos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

Objetivos

Este curso capacita al alumnado para prestar una atención psicosocial de calidad a las personas en situación de dependencia dentro de su propio domicilio, con especial atención a las personas mayores y a quienes presentan algún tipo de discapacidad. A lo largo del recorrido formativo se profundiza en las bases psicológicas de la conducta y del proceso de envejecimiento, en las claves de la relación social y en la orientación a las personas cuidadoras, así como en la organización de un entorno doméstico que favorezca la autonomía y la comunicación. La intervención se aborda desde la observación y el registro de la evolución funcional hasta el diseño de estrategias de entrenamiento de hábitos, resolución de conflictos y modificación de conducta, sin perder de vista la humanización de la ayuda y la atención integral a la persona. Al finalizar, el alumnado será capaz de valorar las necesidades psicosociales de la persona dependiente, orientar a sus cuidadores principales y aplicar intervenciones y ajustes del entorno que mantengan y rehabiliten su autonomía en la vida diaria.

Contenidos

Módulo 1: Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria
1.1 - Conceptos fundamentales de la psicología aplicada a la atención domiciliaria
1.2 - Ciclo vital y conducta: procesos cognitivos, motivación y emoción
1.3 - Alteraciones psicológicas y su repercusión en la vida cotidiana
1.4 - El proceso de envejecimiento y sus cambios bio-psico-sociales
1.5 - Incidencia de los cambios en la calidad de vida de la persona mayor
1.6 - Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad en la persona mayor
1.7 - Enfermedad y convalecencia: necesidades especiales y apoyo integral
Resumen del módulo 1
Módulo 2: Relación social de las personas mayores y con discapacidad
2.1 - Características de la relación social en las personas dependientes
2.2 - Habilidades sociales fundamentales en la intervención domiciliaria
2.3 - Dificultades de relación social y situaciones conflictivas
2.4 - Técnicas para favorecer la relación social
2.5 - Actividades de acompañamiento y estrategias de intervención
2.6 - Medios y recursos del entorno: asociacionismo y vías de acceso
2.7 - Aplicaciones de las nuevas tecnologías en la relación social
Resumen del módulo 2
Módulo 3: Orientación a la persona dependiente y a sus cuidadores principales
3.1 - Técnicas e instrumentos de observación en el ámbito domiciliario
3.2 - La observación de la evolución funcional y su registro
3.3 - Registro del desarrollo de las actividades de atención
3.4 - Instrumentos de observación: tipología y aplicación práctica
3.5 - La entrevista y el diálogo con la persona dependiente y su familia
3.6 - Apoyo y orientación a los cuidadores principales
3.7 - Coordinación y seguimiento de la información registrada
Resumen del módulo 3
Módulo 4: El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, la comunicación y la relación social
4.1 - Función del entorno en la autonomía de la persona dependiente
4.2 - Distribución y organización de los espacios del hogar
4.3 - Decoración y ambientación de las estancias
4.4 - Uso de materiales domésticos y adaptación de los útiles cotidianos
4.5 - Iluminación, temperatura y confort ambiental
4.6 - Orden, limpieza y seguridad en el domicilio
4.7 - Espacios del hogar para la comunicación y la relación social
Resumen del módulo 4
Módulo 5: Estrategias de intervención psicosocial en el domicilio
5.1 - Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial
5.2 - Aplicación de los hábitos de autonomía en las situaciones cotidianas del domicilio
5.3 - Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención psicosocial
5.4 - Técnicas de resolución de conflictos
5.5 - Procedimientos y estrategias de modificación de conducta

5.6 - Acompañamiento y apoyo en la relación social y en la resolución de gestiones
5.7 - Apoyo al entorno familiar y disposición para la atención integral
5.8 - Humanización de la ayuda y preferencia por la atención centrada en la persona
Resumen del módulo 5