Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para personas dependientes en el domicilio



Código: 42020

Unidad Formativa:

UF0121 - Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para personas dependientes en el domicilio

Módulo: MF0249_2 - HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA

Certificado de Profesionalidad:

SSCS0108 - ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO

Modalidad: ONLINE

Duración: 50h.

Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.
El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.
En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

DIPLOMA
ACREDITATIVO

D./Dña. **XXXXX XXXXX XXXXX** con D.N.I. **11111111H**, ha realizado, con pleno aprovechamiento, el curso titulado **Curso Intensivo de Inglés B2**, con Código **19656** Grupo **30694**, entre los días **29/06/2023** y**30/08/2023**, con una duración total de **56** horas, en la modalidad formativa **ONLINE**

Contenidos impartidos (Ver Dorso)

Firma y sello de la entidad responsable de impartir la formación

securs@
CONSULTORÍA DE FORMACIÓN
Avda. Ramón Nieto nº 133, Bajo
36208 - VIGO
Telf.: 986912815

Fecha de expedición
31 AGO 2023

Firma del alumno

Requistos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

Objetivos

Este curso capacita al alumnado para atender la movilidad y el estado físico de personas dependientes en el domicilio y para responder con seguridad ante situaciones de urgencia. A lo largo del recorrido formativo se estudian los principios anatomofisiológicos del sostén y el movimiento, el aparato locomotor y la biomecánica de las articulaciones, junto con las patologías más frecuentes que limitan la movilidad. El alumnado aprende a aplicar técnicas de movilización, traslado, deambulación y posicionamiento con las ayudas técnicas adecuadas, a tomar y registrar las constantes vitales y a fomentar la autonomía de la persona dependiente y de sus cuidadores principales. La formación presta una atención especial a los primeros auxilios, a la prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente y a la autoprotección de quien presta la asistencia. Al finalizar, el alumnado será capaz de organizar y ejecutar con criterio los cuidados de movilidad y las primeras actuaciones ante emergencias, garantizando la seguridad de la persona atendida y la propia.

Contenidos

Módulo 1: Fundamentos del movimiento y del aparato locomotor
1.1 - Principios anatomofisiológicos del sostén y del movimiento corporal
1.2 - Estructura y funcionamiento del aparato locomotor
1.3 - Biomecánica de las articulaciones y del movimiento
1.4 - Patologías frecuentes del aparato locomotor
1.5 - Alteraciones del movimiento en la persona dependiente
1.6 - Valoración de la movilidad y de sus limitaciones
Resumen del módulo 1
Módulo 2: Técnicas de movilización, traslado y deambulación
2.1 - Posiciones anatómicas y su aplicación práctica
2.2 - Ayudas técnicas para la deambulación y el traslado
2.3 - Movilizaciones y transferencias seguras
2.4 - Posicionamiento en la cama y cambios posturales
2.5 - Orientación a la persona dependiente y a sus cuidadores principales
2.6 - Fomento de la autonomía y mejora de la movilidad
Resumen del módulo 2
Módulo 3: Toma y registro de constantes vitales
3.1 - Fundamento y precauciones en la medición de constantes
3.2 - La temperatura corporal
3.3 - La frecuencia respiratoria
3.4 - La presión arterial
3.5 - La frecuencia cardiaca
3.6 - Recogida, registro y comunicación de las constantes
Resumen del módulo 3
Módulo 4: Primeros auxilios y técnicas de seguridad
4.1 - Valoración inicial y actuación general en primeros auxilios
4.2 - Intoxicaciones: reconocimiento y primeras medidas
4.3 - Traumatismos, vendajes e inmovilizaciones
4.4 - Técnicas de reanimación cardiopulmonar
4.5 - Quemaduras: clasificación y actuación inicial
4.6 - Heridas y hemorragias
4.7 - Botiquín de urgencias y consultas a distancia
Resumen del módulo 4
Módulo 5: Prevención de riesgos y autoprotección en el domicilio
5.1 - Identificación de riesgos en el entorno de la persona dependiente
5.2 - Medidas de prevención y adecuación del entorno
5.3 - Medidas de autoprotección durante la asistencia
5.4 - Prevención de riesgos laborales en la atención domiciliaria
5.5 - Higiene postural y manejo seguro de cargas
Resumen del módulo 5